

SOLTE. SEU FRANCÊS

COM NA PONTA DA LÍNGUA BR

# Français — la toute première leçon (A1 grand débutant)

Bonjour ! Je m'appelle... J'ai ... ans... J'habite à... C'est la toute première étape du français, et pourtant on y revient toute sa vie. Voici les 7 phrases essentielles pour te présenter — avec la prononciation, les pièges brésiliens, et un mini-dialogue à réutiliser en vrai.



# Se présenter en français — la toute première leçon (A1 grand débutant)



Tu apprends le français depuis une semaine ? Alors cet article est pour toi. Bia se souvient encore de sa première conversation à Paris : « J'étais chez la boulangère. J'ai dit : "Je m'appelle Bia, je suis brésilienne." La dame a souri. Ça m'a donné confiance. »

Se présenter, c'est la base du français. Tu vas utiliser ces phrases toute ta vie. Commençons par les sept informations essentielles.

## Les 7 informations pour se présenter

### Le nom et le prénom

**Je m'appelle Marina Silva.**

En France, comme au Brésil, on dit d'abord le prénom (Marina), ensuite le nom de famille (Silva).

△ **Piège brésilien** : « nom » en français = sobrenome en portugais. C'est un faux ami. Le prénom, c'est nome, le nom c'est sobrenome.

## L'âge

### J'ai 27 ans.

En français, on utilise le verbe **avoir** (comme eu tenho 27 anos).

☐ **Ne dis jamais** : « Je suis 27 ans. »

✓ **Dis toujours** : « J'ai 27 ans. »

## La nationalité

**Je suis brésilienne** (femme) / **Je suis brésilien** (homme).

Le verbe est **être**. Attention au féminin : on ajoute un **-e** à la fin.

Exemples :

— Il est brésilien.

— Elle est brésilienne.

— Je suis français / française.

## La ville et le pays

**J'habite à Rio de Janeiro.**

**J'habite au Brésil.**

La règle :

— **à** + ville

— **au** + pays masculin

— **en** + pays féminin

— **aux** + pays pluriel

Exemples :

— J'habite **à** Paris.

— J'habite **à** São Paulo.

— J'habite **au** Brésil.

— J'habite **au** Portugal.

— J'habite **en** France.

— J'habite **en** Argentine.

— J'habite **aux** États-Unis.

## La profession

**Je suis étudiante** (femme) / **Je suis étudiant** (homme).

**Je suis coiffeuse** / **Je suis coiffeur.**

**Je travaille dans le marketing.**

Le verbe est **être** ou **travailler**.

## Le numéro de téléphone

**Mon numéro, c'est le 06 12 34 56 78.**

△ **Attention** : en France, on dicte les numéros par **groupes de deux chiffres**.

06 · 12 · 34 · 56 · 78 = zéro-six, douze, trente-quatre, cinquante-six, soixante-dix-huit.

Au Brésil, on dit chaque chiffre séparément. En France, non. C'est un piège classique.

## L'e-mail

**Mon e-mail, c'est marina.silva@gmail.com.**

À l'oral : « marina point silva arrobase gmail point com. »

Vocabulaire utile :

— @ = arrobase (ou « at » en contexte professionnel)

— . = point

— - = tiret

— \_ = tiret bas (ou « underscore »)

## Un dialogue complet pour toi

Voici un mini-dialogue que tu peux copier et adapter :

- Bonjour, comment tu t'appelles ?
- Je m'appelle Marina. Et toi ?
- Moi, c'est Léo. Tu as quel âge ?
- J'ai 27 ans. Et toi ?
- 30. Tu es d'où ?
- Je suis brésilienne, j'habite à Rio.

Remplace « Marina », « 27 », « Rio » par tes informations. Et c'est prêt.

## Les 3 verbes magiques

Verbe	Je	Tu	Il / Elle
<b>être</b>	je suis	tu es	il est / elle est
<b>avoir</b>	j'ai	tu as	il a / elle a
<b>s'appeler</b>	je m'appelle	tu t'appelles	il s'appelle / elle s'appelle

Ces trois verbes suffisent pour te présenter.

## Tu ou vous ?

Au premier contact avec un adulte inconnu, utilise **vous**.

Avec quelqu'un du même âge ou dans un contexte détendu, utilise **tu**.

## Ton tour : écris 6 phrases sur toi

Entraîne-toi maintenant. Écris ces six phrases :

1. Je m'appelle...
2. J'ai ... ans.
3. Je suis... (nationalité)
4. J'habite à...
5. Je suis... (profession)
6. Mon e-mail, c'est...

Écris-les dans les commentaires. Je te corrige si besoin.

---

### Envie d'aller plus loin ?

Le blog Solte seu francês publie chaque semaine des articles comme celui-ci. Si tu veux progresser avec une méthode complète, jette un œil à **NPDL Brasil**, le cours en ligne de Lionel : [npdlbr.com.br](http://npdlbr.com.br). Première leçon gratuite, zéro engagement. Et si tu as une question, écris-nous en DM Instagram [@solteseufrances](https://www.instagram.com/solteseufrances).

À bientôt, et bon courage avec tes premières présentations en français. ☐☐

---

### MOTS - CLÉS

#A1 #grand débutant #primo-débutant #se présenter #nom #prénom #âge  
#nationalité #adresse #téléphone #e-mail #être #avoir #s'appeler #habiter  
#Grammaire #vocabulaire



<https://solteseufrances.com.br/article/se-presenter-en-francais-la-toute-premiere-lecon-a1-grand-debutant>

ARTICLE EN LIGNE · SCANNER POUR LIRE

---

## Sur le même thème

GRAMMAIRE · NIVEAU A2

### **Être, avoir, aller : les 3 verbes français qui sauvent tout (et tous les verbes en -er qui suivent)**

Sans ces trois verbes, impossible de faire une phrase française. Et la confusion être / avoir est la cause n°1 du blocage chez les Brésiliens. Cet article démonte la mécanique du présent, avec Bia qui raconte ses 3 ans d

---

GRAMMAIRE · NIVEAU A1

### **Le nom français : masculin ou féminin ? Les règles et les exceptions**

Pourquoi « la chaise » mais « le fauteuil » ? Pourquoi « la voiture » et pas « le voiture » ? Le genre des noms français a une logique — partielle — qu'on peut apprendre. Voici les terminaisons fiables et les pièges à co

---

GRAMMAIRE · NIVEAU A1

### **Les nombres ordinaux — un voyage à travers les grandes inventions, du 1<sup>er</sup> au 21<sup>e</sup> siècle**

Les nombres ordinaux français (premier, deuxième, troisième...), leur formation, leurs exceptions (premier vs unième, second vs deuxième), leur notation correcte (1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup> — pas « 2ème »), illustrés par les plus grandes inv

---

VOCABULAIRE · NIVEAU A1

## **La famille en français : arbre généalogique, état civil, couples en 1960 et aujourd'hui**

Père, mère, frère, sœur, mais aussi PACS, union libre, monoparentale, recomposée... 80 mots pour parler de sa famille en français, avec un arbre généalogique, l'état civil officiel, et un comparatif tendre des couples fran

---