

SOLTE. SEU FRANCÊS

COM NA PONTA DA LÍNGUA BR

Pao de Queijo — le pain du matin

Long doré contre boule dorée. Baguette et pão de queijo, deux pains qui sortent du four à 7 h et qui définissent un petit-déjeuner — et un pays.

MATCH BAGUETTE *vs* PÃO DE QUEIJO



MATCH BAGUETTE *vs* PÃO DE QUEIJO



Deux pains, deux façons de commencer la journée. La **baguette** en France, le **pão de queijo** au Brésil. L'un se casse à la main, l'autre se mange à la bouchée. L'un est long, doré, croustillant ; l'autre est rond, jaune, élastique. Les deux sortent du four à 7 heures du matin. Les deux définissent un pays.

Le match

La baguette (France, 1920-...) — Loi française de 1920 : longueur 55 à 65 cm, poids 250 g, quatre ingrédients autorisés (**farine, eau, sel, levure**). Point. Depuis 2022, elle est inscrite au **patrimoine immatériel de l'UNESCO**. On l'achète à la boulangerie du coin, tiède, on croque le quignon en rentrant. Emmanuel Macron l'a appelée « 250 grammes de magie et de perfection ».

Le pão de queijo (Brésil, XVIII^e siècle-...) — Originaire du Minas Gerais, issu de la cuisine des fazendas coloniales. Base : **farine de tapioca** (sans gluten !), lait, œuf, huile, fromage — historiquement le **queijo Minas** ou le **queijo canastra**. Cuit au four, il gonfle, croustille dehors, reste élastique dedans. On le mange chaud, à la sortie du four, avec un café. Il n'a pas besoin d'appellation officielle : personne ne discute son identité.

Le match ? Aucun ne gagne. La baguette est **une loi** ; le pão de queijo est **une habitude**. La première est standardisée au gramme près, le second varie de mère en mère. Mais tous les deux racontent la même histoire : le pain n'est pas un accompagnement, c'est le **cœur du petit-déjeuner** — et le prétexte pour s'attabler.

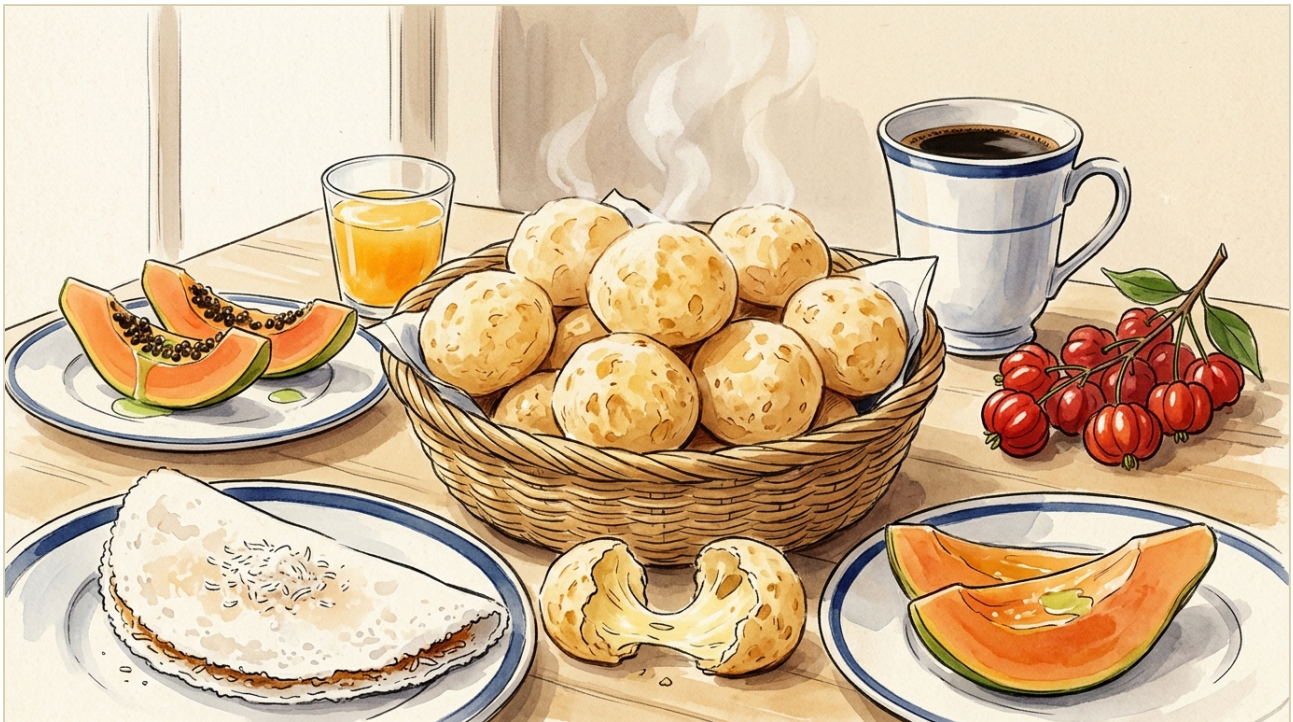
Les tables qui vont avec

Côté France



La table française du matin, c'est une **liturgie simple** : baguette fraîche, beurre demi-sel (jamais margarine), confiture d'abricot ou de fraise, un café noir serré. Parfois un croissant le dimanche. Le journal (papier, jamais téléphone) plié à côté de la tasse. On tartine lentement, on trempe (« saucer le café »), on ne parle pas trop.

Côté Brésil



Le café da manhã brésilien est plus **coloré et social** : pães de queijo chauds sortis du four, une **tapioca** garnie de coco et lait concentré, une tranche épaisse de **mamão** (papaye) avec un filet de citron vert, un jus d'orange pressé et un **cafezinho** sucré. Souvent debout dans la cuisine, ou dehors sur un plateau. On discute, on rit, on prépare la journée à voix haute.

Ce que ces pains nous racontent

Un pays se lit dans son **petit-déjeuner**. La France a codifié le sien (baguette, tartine, café — depuis Napoléon III, à peu près). Le Brésil, lui, a construit un petit-déjeuner **mé-tissé** : indigène (le tapioca), portugais (le pain), africain (le café), européen (le pão de queijo mineiro). Le premier est un rituel, le second est une célébration quotidienne.

Deux façons de commencer la journée. Les deux marchent.

Ecrivez votre commentaire pour dire qui gagne selon vous ?

MOTS - CLÉS

#France-Brésil #Pain #Baguette #Pão de Queijo #Gastronomie #Petit-déjeuner #Match



<https://solteseufrances.com.br/article/match-baguette-vs-pao-de-queijo-le-pain-du-matin>

ARTICLE EN LIGNE · SCANNER POUR LIRE

Sur le même thème

GASTRONOMIE · NIVEAU A2

Match Camembert vs Catupiry — deux fromages qui font pays

L'un se coupe, l'autre se tartine. L'un pue, l'autre fond. Camembert AOP et Catupiry : deux façons de mettre le fromage au centre du quotidien, chacune très reconnaissable.

INTERCULTUREL · NIVEAU B1

Match Vin vs Caipirinha — deux façons de trinquer

L'un se sert à table, l'autre se sirote au bar. Vin français et caipirinha brésilienne : deux liquides, deux protocoles, deux façons d'être ensemble.

CULTURE · NIVEAU B1

Match Bleus vs Seleção — qui gagnera la prochaine Coupe du Monde ?

Deux étoiles contre cinq. Marseillaise contre canarinho. Bleus contre Seleção : quatre affrontements en Coupe du monde, vingt ans sans se croiser — et une question qui brûle.

PARIS PRATIQUE · NIVEAU B1

Match métro Paris vs metrô Rio — deux façons d'aller au boulot

16 lignes contre 3, ticket orange contre bilhete Único, silence contre funk carioca. Deux tunnels, la même heure, la même fatigue — mais deux façons complètement opposées d'y vivre.
