




# « Les Français ne se lavent pas » — anatomie d'un cliché tenace

Au Brésil, on prend volontiers deux à trois douches par jour. À Paris, c'est plutôt une — et certains diraient même : « quand il fait chaud ». La rumeur traverse l'Atlantique avec une régularité d'horloge suisse : **les Français ne sont pas propres**. Le cliché est si fortement ancré qu'il finit parfois sur les terrasses de bistrot, entre deux verres, sous forme de blague.

Mais d'où vient cette réputation ? Est-elle méritée ? Et surtout : que dit l'histoire vraie de la propreté française ?

Plongeons dans **mille ans d'hygiène hexagonale** — et accrochez-vous, on va passer par des étuves médiévales, des perruques poudrées, des bains publics nudistes et la naissance de la salle de bains moderne.

---



« Le savon ne fait pas le citoyen, mais il y aide. » — adage  
du XIX<sup>e</sup> siècle

## 1. Le Moyen Âge — les Français se lavaient (oui, vraiment)

Première surprise pour qui imagine le Moyen Âge comme une période sale : **les Français médiévaux adoraient se laver**. Au XII<sup>e</sup> siècle, **Paris compte plus de 30 établissements de bains publics**, appelés **étuves**. On y va chaque semaine, parfois en famille, parfois entre voisins. C'est un loisir social, presque mondain.

Les étuves combinent **eau chaude, vapeur et massages**. Les hommes et les femmes s'y croisent (souvent séparés mais pas toujours), s'y soignent, s'y rencontrent, s'y séduisent. Bref, le bain public médiéval ressemble plus à un sauna scandinave actuel qu'à une corvée d'hygiène.

□ **À retenir** : entre le XII<sup>e</sup> et le XIV<sup>e</sup> siècle, **se laver est à la mode** dans les villes françaises. Le mot « bain » est aussi positif que « café » aujourd'hui.

## 2. La Renaissance — la peur de l'eau

Le bain prospère donc tranquillement... **jusqu'à la grande peste noire de 1348** (qui tue un tiers de l'Europe) et plus tard, **les épidémies de syphilis** (XV<sup>e</sup>-XVI<sup>e</sup> siècles).

À ce moment-là, les médecins de la Renaissance — qui ne comprennent pas encore les microbes — élaborent une théorie spectaculairement contre-productive : **l'eau ouvrirait les pores et laisserait entrer les maladies**.

Conclusion ? **On arrête de se laver**. Et plus radicalement : **on ferme les étuves**. Au XVI<sup>e</sup> siècle, prendre un bain devient une activité médicale, suspecte, presque dangereuse. À la cour, on se contente de **changer souvent de linge** (le lin propre étant censé absorber les impuretés du corps) et de **se parfumer abondamment** pour masquer l'odeur.

C'est dans ce contexte que naissent **deux institutions françaises typiques** : - □ **Le parfum** : industrie qui explose à Grasse au XVII<sup>e</sup> siècle pour camoufler les odeurs corporelles. - □ **Le bidet** : invention française du début du XVIII<sup>e</sup> siècle, justement pour se laver « sans prendre un bain ».

## 3. Versailles — palais sans salles de bains

Louis XIV (le « Roi-Soleil », règne 1643-1715) construit le château de Versailles, **2 300 pièces dorées, et... presque pas de salles de bains**. La cour, qui peut compter jusqu'à 10 000 personnes, fait ses besoins dans des **chaises percées**, dans les couloirs, ou pire — dans les escaliers.

Le roi lui-même, dit-on, n'a pris qu'**une poignée de bains dans toute sa vie**. Sa toilette quotidienne consistait à **se faire frotter le visage avec un linge imbibé d'alcool**, puis à se faire poudrer.

□ « Le roi sent fort, dit-on. Mais il sent comme un roi. » — Saint-Simon, Mémoires.

Marie-Antoinette (1755-1793), un siècle plus tard, fait un peu mieux : **elle prend un bain tous les jours** — mais c'est exceptionnel pour son époque, et la cour murmure que c'est presque indécent.

---

## 4. Le XIX<sup>e</sup> siècle — la propreté revient (mais lentement)

C'est au **XIX<sup>e</sup> siècle** que la propreté redevient une valeur. **Louis Pasteur** (1822-1895) découvre que les maladies sont transmises par des micro-organismes invisibles. En quelques décennies, **se laver les mains, se brosser les dents et prendre un bain hebdomadaire deviennent des recommandations médicales.**

La République installe progressivement **des bains-douches publics** dans les quartiers populaires. Paris en compte plus de 100 au début du XX<sup>e</sup> siècle. Les écoles enseignent l'hygiène. Mais **la salle de bains privée à domicile reste rare** : en 1954, **seuls 10 % des foyers français en possèdent une.**

---

## 5. Le XX<sup>e</sup> siècle — la révolution silencieuse de la salle de bains

Entre **1960 et 1990**, en deux générations, la France passe de « quelques bains par mois » à « une douche tous les jours ». C'est une transformation sociale énorme qui s'explique par :

- □ L'arrivée de **l'eau chaude courante** dans la quasi-totalité des logements (années 1970).
- □ La généralisation de **la salle de bains** (loi sur le logement de 1975).
- □ Les campagnes publicitaires des fabricants de shampoings et de gels douche.
- ➔ Le tourisme, qui rend les Français conscients de leur image à l'étranger.

Aujourd'hui, **96 % des Français ont une salle de bains et plus de 80 % se douchent au moins une fois par jour.** Le mythe du Français qui pue est... un mythe.

---

## 6. Brésil contre France — l'écart culturel actuel

Et pourtant, le Brésilien qui débarque à Paris reste perplexe. Pourquoi ?

☐☐ <b>Habitude brésilienne</b>	☐☐ <b>Habitude française</b>	<b>Décalage</b>
2-3 douches par jour	1 douche par jour	Climat tempéré + transpiration moindre
Long bain de 15-20 min	Douche rapide de 5-7 min	Conscience écologique de l'eau
Déodorant matin + soir	Déodorant matin seulement	Climat plus sec
Cheveux lavés tous les jours	Cheveux lavés 2-3 fois par semaine	« Trop laver = abîmer » selon les coiffeurs français
Douchette hygiénique dans toutes les SdB	Bidet ou simple papier hygiénique	Le bidet est en voie de disparition en France !
Maison nettoyée tous les jours	Aspirateur 1-2 fois par semaine	Vie plus extérieure : café, parc, restaurant

☐ **Le facteur climat** est essentiel : en France, l'air est plus sec, les températures plus basses, on transpire moins. Une douche par jour suffit largement à un Français qui prend le métro et travaille dans un bureau. Au Brésil, **vous transpirez après 10 minutes dehors** — d'où la nécessité physiologique d'une fréquence plus élevée.

## 7. Pourquoi le cliché survit-il ?

Parce qu'il est **rassurant**. Tous les peuples s'inventent des défauts pour les autres : ça permet de se sentir meilleur. « Les Anglais cuisinent mal, les Allemands rigolent pas, les Italiens crient, les Français puent. » Aucun de ces clichés n'est vrai — mais ils circulent parce qu'ils font partie d'une **mythologie populaire transatlantique** qui dépasse les faits.

Il y a aussi un fond historique : pendant **300 ans (du XVI<sup>e</sup> au XIX<sup>e</sup>)**, les Français se sont effectivement moins lavés que d'autres peuples du Nord (Hollandais, Anglais, Allemands), à cause de cette fameuse peur de l'eau. Et **les diplomates européens du XVII<sup>e</sup> ont écrit beaucoup** sur les odeurs de la cour de Versailles. Ces témoignages ont traversé les siècles, alors que la modernisation française du XX<sup>e</sup> n'a pas eu le même retentissement.

## 8. Le bidet, cette invention française mal aimée

Petit aparté pour rendre justice à un objet : **le bidet**. Inventé en France vers 1710, il permet une **toilette intime à l'eau** sans prendre de bain. Pendant 200 ans, il équipe la majorité des salles de bains françaises bourgeoises et même populaires.

Mais à partir des années 1960, **les Français commencent à le démonter** — il prend de la place, n'est plus à la mode, l'eau coule mieux dans la douche. **Aujourd'hui, le bidet est plus présent au Brésil (où on l'appelle parfois « ducha higiênica » sous forme de douchette) qu'en France elle-même.**

Un comble : les Français ont inventé l'outil d'hygiène intime le plus efficace au monde, **et ils s'en débarrassent**. Pendant que les Brésiliens (et les Italiens, et les Japonais) le perfectionnent.

---

## 9. En résumé — ce qu'un Brésilien doit savoir

1. **Non, les Français ne puent pas.** Le mythe est obsolète d'au moins 50 ans.
2. **Oui, ils prennent une seule douche par jour** — mais c'est suffisant dans ce climat.
3. **Préparez-vous à un bidet absent** dans la plupart des locations touristiques.
4. **Vos cheveux peuvent supporter d'être lavés moins souvent** — c'est même bon pour le cuir chevelu.
5. **Économisez l'eau** : la France est en stress hydrique récurrent (été 2022, 2023, 2024). Une douche de 5 minutes plutôt que de 15, et tout le monde sera content.

---

□ « Plus j'apprends sur les hommes, plus j'aime mes chiens. » — Marie-Antoinette (apocryphe).

□ Ou peut-être plus simplement : « Le savon ne fait pas le citoyen, mais il y aide. » — Adage du XIX<sup>e</sup>.

Bonne douche — et que la République soit avec vous.

---

## 10. ☐ La vraie ombre au tableau : l'hygiène dentaire



En revanche, l'**hygiène dentaire des Français laisse un peu à désirer**. Les chiffres sont édifiants :

- ☐ **1,5 brosse à dents par an** en moyenne par Français — alors que les dentistes en recommandent **4** (soit une tous les trois mois).
- ☐ **75 % des Français n'utilisent pas de fil dentaire** (contre une majorité d'Américains, par exemple).
- ☐ Le brossage moyen dure **46 secondes**, contre les **2 minutes** recommandées matin et soir.

☐ **On oublie donc le sourire Ultra Brite** (la fameuse marque de dentifrice des années 1970 dont la publicité promettait des dents étincelantes). La réalité française est plus modeste — et le sourire éclatant à l'américaine reste un objet d'incrédulité culturelle de ce côté-ci de l'Atlantique.

☐☐ **Comparaison brésilienne** : au Brésil, l'hygiène dentaire est une **religion nationale**. Les Brésiliens utilisent en moyenne **3 à 4 brosses par an**, se brossent les dents **après chaque repas** (même au bureau !), et le fil dentaire est aussi banal qu'une fourchette. Le sourire brésilien éclatant n'est pas un mythe — c'est un investissement quotidien.

□ **Morale culturelle** : les Français adorent leur fromage, leur baguette, leur vin... et tolèrent leurs dents légèrement jaunies. Les Brésiliens, eux, ont compris que **le sourire est aussi un patrimoine national**.

---

MOTS - CLÉS

#hygiène #propreté #culture française #histoire #Moyen Âge #Louis XIV #Marie-Antoinette #interculturel #Brésil #B1



<https://solteseufrances.com.br/article/les-francais-se-lavent-ils-vraiment-hygiene-en-france-du-moyen-age-a-aujourd'hui>

ARTICLE EN LIGNE · SCANNER POUR LIRE

---

## Sur le même thème

VOCABULAIRE · NIVEAU B1

### **20 mots du portugais brésilien qui viennent du français (et qu'on utilise tous les jours)**

\*Abajur\*, \*batom\*, \*chofer\*, \*bibelô\*... vous le saviez ou pas, mais une bonne partie de votre vocabulaire quotidien est française. Petite balade étymologique dans 20 mots « empruntés » au français — et que vos collègues p

---

INTERCULTUREL · NIVEAU B1

### **Brésil - France : 10 différences culturelles qui surprennent vraiment**

La bise au bureau, le tutoiement, l'apéro, la queue à la boulangerie : ce ne sont pas que des anecdotes. Ces 10 différences culturelles racontent deux façons opposées de vivre — et savoir les naviguer, c'est déjà parler

---

INTERCULTUREL · NIVEAU B1

### **Brésil ♥ France : ce que les deux peuples adorent l'un chez l'autre**

Les Brésiliens en pâment pour la culture française, la table, la mode, l'esprit critique. Les Français fondent pour la chaleur brésilienne, la musique, le rapport au corps, l'art de transformer le quotidien en fête. Une

---

INTERCULTUREL · NIVEAU B1

### **Brésil - France : ce qui agace le plus, de part et d'autre**

Le silence des Parisiens dans le métro, le « ça dépend » éternel des Français, le bruit des soirées brésiliennes, le sacro-saint cafézinho à l'arrivée surprise : voici ce qui exaspère le plus les Brésiliens chez les Fran

---