

SOLTE. SEU FRANCÊS

COM NA PONTA DA LÍNGUA BR

France — le réchauffement climatique au quotidien

Tout le vocabulaire A2-B1 pour parler de la canicule et du réchauffement climatique en France : étymologie du mot canicule, chiffres clés (2003, 2022, 2023, 2025), conséquences sociales et écologiques, gestes pratiques pour se protéger, témoignage de Madame Berthe (82 ans, Paris).



Quand Paris atteint 41 °C, ce n'est plus de la météo. C'est une nouvelle géographie.**



En **août 2003**, une canicule historique a tué près de **15 000 personnes** en France. Vingt ans plus tard, en **juillet 2023**, Paris a battu **39,3 °C**. En **juillet 2025**, **41 °C**. La canicule n'est plus une exception — c'est devenue une saison.

Cet article vous donne **le vocabulaire essentiel** (A2-B1) pour parler de **la canicule, du réchauffement climatique** et **de ses conséquences en France**. Avec des chiffres, des témoignages et **les gestes** pour se protéger.

1. Qu'est-ce qu'une canicule ?

Le mot du jour ☐ — **la canicule** : période de chaleur intense et persistante, souvent dangereuse pour la santé.

Français	☐☐ Portugêês
La canicule	a onda de calor extrema
Une vague de chaleur	uma onda de calor
Avoir chaud	estar com calor
Il fait très chaud	está muito quente
La chaleur étouffante	o calor sufocante
Suffoquer	sufocar
Transpirer / suer	suar
La sécheresse	a seca

☐ **Origine du mot.** Canicule vient du **latin** canicula = « petite chienne ». Pourquoi ? Parce que les Romains observaient que les fortes chaleurs d'été coïncidaient avec le lever de **Sirius**, l'étoile principale de la **constellation du Grand Chien** (Canis Major). Sirius se levait avec le soleil entre le **22 juillet et le 23 août** — les fameux « jours caniculaires ». **Aujourd'hui, le mot est resté — la précision astronomique a disparu.**

Quand parle-t-on officiellement de canicule en France ?

Météo-France a une définition **technique** : - **Au moins 3 jours et 3 nuits consécutifs** avec : - une température **diurne** supérieure à un seuil (28-36 °C selon la région) - une température **nocturne** supérieure à un seuil (18-24 °C selon la région)

△ **Le critère le plus dangereux, c'est la nuit.** Quand il fait **encore 25 °C à 4h du matin, le corps ne récupère pas.** C'est ce qui tue.

2. Les chiffres qui font peur

Les canicules historiques en France

Année **Bilan**

Août 2003 **15 000 morts** (la plus meurtrière) — 41,3 °C à Auxerre

Été 2022 **2 800 morts** — 40,7 °C à Paris

Juillet 2023 **5 000 morts** estimés — 39,3 °C à Paris

Juillet 2025 **41 °C à Paris** — 4 vagues successives

Le réchauffement, en deux chiffres simples

- **+1,7 °C** : c'est la hausse moyenne des températures en France **depuis 1900** (contre +1,1 °C dans le monde — **la France se réchauffe plus vite**).
- **× 4** : c'est le nombre de jours de canicule **multiplié par 4** depuis les années 1990.

□ **Pour comprendre** : ce que vivaient vos grands-parents **une fois tous les 10 ans**, vous le vivrez désormais **chaque été**.

3. Les conséquences en France

a) Pour les personnes

- **Les personnes âgées** meurent en silence dans leurs appartements (souvent en ville, sans climatisation).
- **Les bébés** se déshydratent **en quelques heures**.
- **Les travailleurs en extérieur** (chantiers, agriculture) souffrent énormément.
- **Les hôpitaux** sont saturés.

Français

□□ **Português**

La déshydratation

a desidratação

Un coup de chaleur

uma insolação grave

Un malaise

um mal-estar

S'évanouir

desmaiar

Les personnes vulnérables as pessoas vulneráveis

Le numéro d'urgence (15) o telefone de emergência médica

b) Pour les villes

- **Le bitume fond** sur certaines routes du Sud.
- **Les rails de train se déforment** — les TGV ralentissent.
- **Les centrales nucléaires** doivent réduire leur production (l'eau des fleuves trop chaude pour refroidir les réacteurs).
- **Les supermarchés** voient leurs **rayons frais** vidés en quelques heures.

c) Pour la campagne

- **La sécheresse** : les rivières s'assèchent, l'**irrigation** des cultures est interdite.
- **Les récoltes** (blé, maïs, fruits) **baissent de 20 à 50 %**.
- **Les vignobles** vendangent en **août** (au lieu de septembre).
- **Les forêts brûlent** : **66 000 hectares** brûlés en 2022 dans le Sud — un record.

d) Pour la biodiversité

- Les **oiseaux migrateurs** modifient leurs trajets.
 - Les **abeilles** meurent en masse.
 - Les **glaciers des Alpes** perdent **3 mètres d'épaisseur par an**.
 - Les **stations de ski** ferment l'hiver — **certaines pour toujours**.
-

4. Comment réagir – les bons gestes



Pour soi-même

À faire ☐

Boire de l'eau régulièrement (1,5 à 2 L/jour)

Fermer volets et fenêtres le jour

Aérer la nuit (entre 22h et 7h)

Se mouiller le corps (douche tiède, brumisateur)

Rester dans un lieu frais (centre commercial, église, médiathèque)

À éviter ☐

Boire de l'alcool, du café à forte dose

Ouvrir grand toute la journée

Aérer en plein midi

Douche glacée brutale

Sortir entre 12h et 16h

À faire ☐

Manger léger (fruits, salades, soupes froides)

À éviter ☐

Repas copieux et gras

Pour les autres

- **Téléphoner aux personnes âgées** de votre entourage **tous les jours** (parents, voisins, grands-parents).
- **Inscrire les personnes vulnérables** sur le **registre canicule** de leur mairie (les pompiers et les services sociaux passent les voir).
- En cas de malaise : **composer le 15** (SAMU).

☐☐ **Différence Brésil/France importante** : au Brésil, **la chaleur est ancrée dans la culture** — on a la cachoeira, l'air conditionné, la sieste. En France, **on n'est pas équipé** : **moins de 5 % des logements** ont la clim. Les maisons sont conçues pour **garder la chaleur l'hiver**, pas pour la fuir l'été. **La canicule prend les Français au dépourvu.**

5. Le réchauffement climatique — le vocabulaire de base (A2-B1)

Français

Le réchauffement climatique

Le changement climatique

L'effet de serre

Les gaz à effet de serre

Les émissions de CO₂

L'empreinte carbone

La fonte des glaciers

Le niveau de la mer monte

Une espèce en voie de disparition

Les énergies renouvelables

La transition écologique

Le tri sélectif

Le gaspillage alimentaire

☐☐ **Português**

o aquecimento global

a mudança climática

o efeito estufa

os gases de efeito estufa

as emissões de CO₂

a pegada de carbono

o derretimento das geleiras

o nível do mar sobe

uma espécie em extinção

as energias renováveis

a transição ecológica

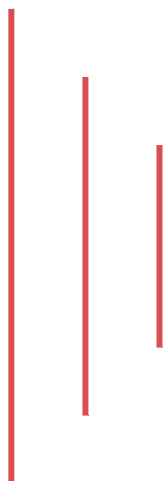
a coleta seletiva

o desperdício de alimento

Les gestes citoyens au quotidien

1. **Manger moins de viande** (la viande rouge représente 1/4 de nos émissions individuelles)
 2. **Prendre le train plutôt que l'avion** (l'avion = 50 × plus d'émissions par km)
 3. **Limiter sa voiture en ville** (vélo, marche, transports en commun)
 4. **Mieux isoler son logement** (le chauffage = grosse source d'émissions en France)
 5. **Acheter moins, mais mieux** (la fast-fashion ≈ 10 % des émissions mondiales)
-

6. □ Témoignage — Madame Berthe, 82 ans, Paris 11^e



Recueilli lors de la canicule de juillet 2025, dans son appartement du 4^e étage sans ascenseur. Il est 16h. Il fait 36 °C dans son salon.

MADAME BERTHE. — Vous voyez, moi je suis née en **1943**. Quand j'étais petite, l'été à Paris, c'était **25 degrés**. **On jouait dehors toute la journée**. Maintenant...

(Elle ouvre lentement les volets pour montrer.)

MADAME BERTHE. — Maintenant, **je ne sors plus. Plus du tout**. Depuis le 1^{er} juillet, **je suis enfermée chez moi**. Je dois rester près du **ventilateur**. Je bois **trois litres d'eau par jour**, mais **je n'ai pas soif** — c'est ma fille qui me force.

INTERVIEWER. — Vous avez la climatisation ?

MADAME BERTHE. (sourit tristement) — À mon âge ? Avec ma **retraite** ? Non. Je vais à **la médiathèque** l'après-midi. Il y fait **22 degrés**. **Je lis pendant quatre heures**. Le bibliothécaire m'a dit : « Madame Berthe, vous êtes mon meilleur lecteur. »

INTERVIEWER. — Vous avez peur ?

MADAME BERTHE. — Peur ? Oui. **Pour mes petits-enfants.** Moi, **j'aurai mes 90 ans dans 7 ans.** Mais **eux...** eux, qu'est-ce qu'ils vont voir ?

7. Mini-exercice — vocabulaire

Complétez les phrases :

1. Quand il fait 39 °C pendant 5 jours, c'est une _____ .
2. Pour se protéger de la chaleur, on ferme les _____ pendant la journée.
3. La hausse globale des températures s'appelle le _____ .
4. Les _____ de CO₂ doivent baisser pour ralentir le changement climatique.
5. Une espèce qui risque de disparaître est dite « en **__ de** _____ ».
6. Le bilan tragique de l'été 2003 a été de plus de 15 000 _____ .

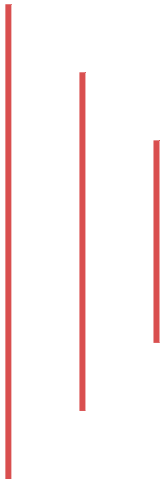
□ Réponses

1. ****canicule**** · 2. ****volets**** · 3. ****réchauffement climatique**** · 4. ****émissions**** · 5. ****voie / disparition**** · 6. ****morts**** (ou « décès »)
-

8. Pour aller plus loin — quelques mots clés B1-B2

Mot	Sens
L'éco-anxiété (nom f.)	la peur de l'effondrement écologique
Un dôme de chaleur	une masse d'air chaud immobile sur une région
Un mégafeu	un incendie de plus de 1 000 hectares
La résilience	la capacité à s'adapter et résister
Le greenwashing (anglicisme)	présenter une activité polluante comme écologique
Sobriété énergétique	consommer moins d'énergie volontairement
Zone à faibles émissions (ZFE)	quartier où les voitures polluantes sont interdites

En guise de conclusion



« Le climat ne discute pas. Il n'attend pas. Il vient. » — Valérie Masson-Delmotte, climatologue française, vice-présidente du GIEC.

Apprendre le français en 2026, c'est aussi apprendre **les mots de notre époque**. Canicule, sécheresse, mégafeux, dôme de chaleur, éco-anxiété — **ces mots font partie de la vie française d'aujourd'hui**, autant que baguette, croissant, métro.

Téléphonez à vos voisins âgés. Buvez de l'eau. Fermez vos volets. Et si vous voulez **réellement** changer quelque chose : **votez, mangez moins de viande, prenez moins l'avion.**

Le climat ne **se discute pas. Il s'écoute.**

□ □

□ **Pour aller plus loin :** - [Météo-France — bulletin canicule](#) - [Notre Affaire à Tous — recours climatiques](#) - [GIEC — rapports](#)

MOTS - CLÉS

#canicule #climat #réchauffement climatique #écologie #actualités #France
#vocabulaire #A2 #B1 #société #santé #environnement



<https://solteseufrances.com.br/article/canicule-rechauffement-climatique-france-vocabulaire-a2-b1>

ARTICLE EN LIGNE · SCANNER POUR LIRE

Sur le même thème

VOCABULAIRE · NIVEAU A1

La famille en français : arbre généalogique, état civil, couples en 1960 et aujourd'hui

Père, mère, frère, sœur, mais aussi PACS, union libre, monoparentale, recomposée... 80 mots pour parler de sa famille en français, avec un arbre généalogique, l'état civil officiel, et un comparatif tendre des couples fran

VOYAGE · NIVEAU A2

Bate e volta depuis Paris — 12 escapades en train pour une journée

12 escapades en train pour une journée depuis Paris : côte normande (Trouville, Étretat, Honfleur), villes UNESCO (Reims, Chartres, Amiens), Lille, Provins médiéval, Auvers-sur-Oise (Van Gogh), Giverny (Monet), châteaux

INTERCULTUREL · NIVEAU B1

Brésil - France : 10 différences culturelles qui surprennent vraiment

La bise au bureau, le tutoiement, l'apéro, la queue à la boulangerie : ce ne sont pas que des anecdotes. Ces 10 différences culturelles racontent deux façons opposées de vivre — et savoir les naviguer, c'est déjà parler

INTERCULTUREL · NIVEAU B1

Brésil ♥ France : ce que les deux peuples adorent l'un chez l'autre

Les Brésiliens en pâment pour la culture française, la table, la mode, l'esprit critique. Les Français fondent pour la chaleur brésilienne, la musique, le rapport au corps, l'art de transformer le quotidien en fête. Une
